

Консультация для родителей и педагогов РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ИГРЫ ЛЕТОМ

Детям младшей группы всегда нравились игры «Огуречик» и «Мышки». Их можно считать народными, так как в них использованы слова из русского фольклора.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ОГУРЕЧИК» и «МЫШКИ»

Описание:

На одном конце площадки – воспитатель - «ловишка», на другом – дети. Дети приближаются к ловишке прыжками на двух ногах под приговорку, произносимую воспитателем: Огуречик, огуречик, Не ходи на тот кончик: Там мышка живет, Тебе хвостик отгрызёт. По окончании слов дети убегают на свои места, ловишка делает вид, что их ловит

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «МЫШКИ» Описание: На одном конце площадки – стоят часы или предмет их заменяющий. Рядом с часами лежит бубен. Воспитатель вместе с детьми приближается к часам энергичной ходьбой под приговорку:

Вышли мышки как-то раз, Посмотреть который час. Раз, два, три, четыре Мышки дёрнули за гири (Дети делают соответствующие движения рукам) Вдруг раздался страшный звон, Убежали мыши вон. По окончании слов дети убегают на свои места, ловишка делает вид, что их ловит.

В средней группе для упражнения детей в галопе можно использовать игру «ИЗ-ЗА ЛЕСА, ИЗ-ЗА ГОР».

Описание: Воспитатель, как бы натягивая вожжи, шагает, высоко поднимая колени: «Так шагает лошадка у дедушки Егора». Дети следуют за педагогом свободной группой. Одновременно с движениями произносит слова потешки: Из-за леса, из-за гор, Едет дедушка Егор: Сам на лошадке, Жена коровке, Дети на телятках Внуки на козлятках. Все скачут галопом Гоп, гоп, гоп, гоп.. Гоп, гоп, гоп, гоп.. По слову воспитателя «тпру-у» все останавливаются.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ГДЕ КУПАЛСЯ, ИВАНУШКА?» научит ориентировке в пространстве, внимательности и быстроте реакции.

Описание:

Дети садятся на скамейку. Выбирается водящий – Иванушка. Он отходит в сторону, остальные играющие складывают ладони «чашечкой» и кладут на колени. У воспитателя в ладонях, сложенных вместе, небольшой камушек. Водящий встает к играющим спиной. Дети хором произносят слова: - Где купался, Иванушка? - Среди белого камушка. Белый камень у меня, у меня, Говорите на меня, на меня.. Белый камень у меня, у меня, Говорите на меня, на меня! В это время воспитатель поочередно касается сложенными ладонями всех детей и одному из них незаметно опускает камушек. С окончанием текста все ладошки должны быть закрыты. Иванушка поворачивается к играющим и старается отгадать, у кого камушек. Правила: Если отгадает, садится на место ребенка, у которого был камушек, а тот становится Иванушкой. Если не отгадает, - водит еще раз. Не отгадав и в следующий раз, садится на конец скамейки, а Иванушка выбирается вновь. Когда дети хорошо усвоят игру, они организуют её самостоятельно, выбирая Иванушку с помощью считалки.

ХОРОВОДНАЯ ИГРА «ТЕРЕМОК»

Описание:

Играющих должно быть не меньше 6 человек. Дети договариваются, кто будет мышка, лягушка, заяц, лиса, волк и медведь. Все животных может быть по несколько, только медведь-ловишка должен быть один. Он выбирается с помощью считалки. Все играющие берутся за руки, идут по кругу и говорят или поют:

Стоит в поле теремок, теремок,
Он не низок, не высок, не высок,
Вот по полю, полю, мышка бежит,
У дверей остановилась и стучит.

Все дети - мышки вбегают в круг и говорят:

Кто-кто в теремочке живее,
Кто-кто, в невысоком живет?

Никто не отвечает, и они остаются в кругу.

Остальные дети снова идут по кругу в другую сторону и снова говорят те же слова, но вместо мышки называют лягушку.

Каждый раз названные дети вбегают в круг и спрашивают:

Кто, кто в теремочке живет,
Кто, кто в невысоком живет?

Внутри круга отвечают:

Я – мышка норушка, Я – лягушка квакушка и т.д. А ты кто? Услышав соответствующий ответ, говорят: «Иди к нам жить». Остается один медведь. Он ходит вокруг всех собравшихся вместе животных и на вопрос: «А ты кто?» - говорит грубым голосом: «А я мишка – всех ловишка!» По окончании слов все бегут врассыпную, а Мишка их ловит. Правила: Разбегаться врассыпную только по окончании слов медведя. Медведь ловит касанием руки. Пойманные животные выходят из игры и встают в условное место.

Очень увлекательна игра «Барашек». Её проводят с детьми среднего и старшего дошкольного возраста.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «БАРАШЕК»

Описание:

Участники игры становятся в круг, а «барашек» - внутри круга. Игроки идут по кругу и произносят слова: Ты барашек серенький, С хвостиком беленьким! Мы тебя поили, Мы тебя кормили, Ты нас не бодай! С нами поиграй! Быстро догоняй! По окончании слов все игроки разбегаются, а «барашек» должен их поймать. Правила: Убегать от «барашка» только по сигналу. Бегать в заданном воспитателем направлении. Не наталкиваться друг на друга. Те, кого поймал «барашек» отходят в сторону и пропускают одну игру.

Очень любима детьми старшего дошкольного возраста в летний период подвижная игра с перебежками «Веночек».

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ВЕНОЧЕК»

Описание: Дети – Цветы - стоят на одной стороне площадки. На центральной линии находится ведущий – Садовник. Он говорит такие слова: Я хочу нарвать цветов, И сплести из них веночек. Цветы отвечают: Не хотим, чтоб нас срывали,

И венки из нас сплетали. Мы хотим в саду остаться, Будут нами любоваться. По окончании слов, дети-цветы – перебегают на другую сторону площадки. Садовник старается кого-либо запятнать. Правила: Тот, кого запятнал Садовник, выходит из игры и пропускает один ход. Садовник должен ловить только на центральной линии, касаясь игроков руками. Игра проводится несколько раз со сменой ведущего.

Для упражнения детей старшего дошкольного возраста в прыжках в высоту с места и быстром беге предлагаю организовать

ПОДВИЖНУЮ ИГРУ «БЕРЕГИСЬ»

Описание:

Дети стоят на одной стороне площадки. На противоположной - Ловишка. Его выбирают считалкой перед началом игры. Он стоит за натянутой веревкой, высотой 30 см. Дети идут ему навстречу, произнося слова: «Берегись раз, берегись два, берегись три!». По окончании слов, Ловишка перепрыгивает через веревку и догоняет ребят. Они убегают от него на свою линию. Правила: Ловишка ловит ребят касанием руки. Он должен обязательно перепрыгнуть веревку на двух ногах. Если он не сделал этого, то выбывает из игры. Ему на смену выбирают нового водящего.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ЧАЙ-ЧАЙ, ВЫРУЧАЙ!»

Описание:

Ребята выбирают водящего. Как в обыкновенных «салочка» все разбегаются, а он догоняет, стараясь осалить. Кого водящий осалил, тот останавливается, разводит две руки в стороны и кричит: «Чай-чай, выручай!» Остальные игроки стараются «расколдовать» чай-чая, дотронувшись до него. Задача водящего – заколдовать всех игроков. Правила: Чай-чай не имеет право передвигаться, пока его не расколдуют

Чтобы успокоить детей после активных движений поиграйте с ним в словесную игру

СЛОВЕСНАЯ ИГРА «МОЛЧАНКА»

Описание:

Все играющие говорят вместе прибаутку:

Первенчики, червенчики,

Зазвенели бубенчики.

По свежей росе,

По чужой полосе,

Там чашки, орешки,

Медок, сахарок, - Молчок!

Как только скажут последнее слово, все должны замолчать и перестать смеяться или улыбаться. Правило: если кто-нибудь скажет слово или засмеется, то должен выполнить задание. Например, ему велят проскакать на одной ноге до ориентира или отгадать загадку.

СОВЕТЫ

· Подготавливая место для игры, нужно проверить все вокруг, чтобы ничего не мешало участникам и не могло нанести им травм.

- Чтобы обойтись в игре без споров и раздоров, бросайте жребий. Используйте сговор и считалки.
- Чтобы играть не надоело, предлагайте и вносите в игры новые правила, различные варианты.
- Внимательно относитесь к каждому ребенку и коллективу детей.
- Следите за тем, чтобы ваша речь была выразительной, эмоциональной.

Пополняйте копилку русских народных игр, которые возвращают нас к истокам.

Музыкальный руководитель Бондаренко Т.М.