

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ ДОУ

Никишина В.С. Мазурова О. С.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад
общеразвивающего вида № 183 «Рябинка»»

Аннотация. В статье рассматриваются особенности использования инновационных технологий в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ. Указано их влияние на здоровье ребенка в целом.

Ключевые слова: инновационные технологии, арт-терапия, сказкотерапия, музыкальная терапия.

Наряду с традиционными технологиями в физкультурно-оздоровительной работе используют инновационные технологии. Инновационная деятельность характеризуется системностью, целостностью. Педагогические инновации в области физического воспитания детей дошкольного возраста должны представлять собой определенную внутреннюю систему и органично вписываться в образовательно-воспитательную систему дошкольного заведения, физическая культура должна занять в ней четко определенное место.

Одним из инновационных направлений ученые считают разработку именно оздоровительной направленности физического воспитания детей дошкольного возраста. Принцип предполагает доминанту здоровья во всех формах работы с детьми. Целесообразность проведения любого педагогического проекта, мероприятия, воздействия необходимо рассматривать с позиции здоровья.

Существуют различные здоровьесберегающие технологии, которые могут функционировать в детском саду. В тоже время нужно брать во внимание все индивидуальные черты ребенка. В современном мире эффективными можно считать такие здоровьесберегающие технологии как: песочная терапия, арт-терапия, смехотерапия, песочная терапия и т.д. Подобного рода терапии используются с целью влияния на психоэмоциональную сферу ребенка, для предотвращения возникновения неких заболеваний.

Также новыми технологиями оздоровления для дошкольников считаю пальчиковую, дыхательную и звуковую гимнастику, иммунную гимнастику, психогимнастику, точечный массаж по методике Уманской и тому подобное.

Широкого применения получили те оздоровительные технологии, которые применяются с профилактической целью, потому можно выделить следующие: фитотерапия (чай, коктейли) ароматерапия (ароматизация помещения); витаминотерапия (витаминизация блюд).

В физическом воспитании качественным показателем является здоровье детей, их физическое и двигательное развитие.

Проводятся комплексы оздоровительных упражнений, дыхательной гимнастики, различные виды массажа: щеточный, ореховый, перчаточный, точечный.

С детьми стоит проводить имитацию движений под музыкальное сопровождение с воспроизведением образов различных животных, птиц, что способствует психофизическому развитию малышей.

Таким образом, возникла необходимость в совершенствовании системы физического воспитания в дошкольных учреждениях. В практике дошкольного образования надо создать систему физического воспитания, которое бы служило методом повышения уровня здорового образа среди дошкольников, с помощью использования всего разнообразия методов физической культуры, при этом беря во внимание особенности каждого ребенка.