

## **Краткая аннотация**

### **дополнительной общеразвивающей программы «Здоровячок (5-6 лет)»**

Дополнительная общеразвивающая программа «Здоровячок» (5-6 лет) имеет физкультурно-оздоровительную направленность и предназначена для детей 5-6 лет в ДОО. За основу была взята методическая разработка авторов Ж.Е. Фирилевой, Е.Г. Сайкиной «Лечебно-профилактический танец «Фитнес-Данс».

Программа является актуальной, так как способствует решению данной проблемы в современном обществе – сохранение и укрепление здоровья детей, коррекция недостатков физического развития, профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата. Она разработана с учетом особенностей психомоторного развития дошкольников, реального уровня их физической и эстетической подготовленности.

Новизна программы определяется направленностью на создание условий для повышения двигательной активности детей дошкольного возраста, формированию двигательных умений и качеств, используя физкультурные пособия (мячи, обручи, фитболы, степ -платформы). Занятия с фитболом и на степ-платформах - одно из новых направлений оздоровительной работы в ДОО. Программа соответствует специфике дошкольного образования детей и способствует: расширению функциональных возможностей организма, повышению работоспособности, эффективности закаливания, развитию мотивации к регулярным занятиям физкультурой, формированию потребности в здоровом образе жизни. Реализация данной программы позволит решать проблемы физического развития детей в занимательной форме на всех этапах обучения.

В программе раскрыты цели, задачи реализации, принципы, подходы к формированию программы, ожидаемый результат. Цель и задачи согласованы с планируемыми результатами и просматриваются в содержании и в мониторинге. Программа разделена на 2 части: теоретическую и практическую. В практической части хорошо изложен учебно-тематический план, а также картотека подвижных игр. Это позволяет педагогу выстраивать занятия в соответствии с возрастными, индивидуальными особенностями ребенка.

Программа дополнительного образования «Здоровячок» учитывает требования, предъявляемые СанПиН 2021 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Соответствует всем требованиям ФГОС ДО и ФОП ДО.

Форма проведения кружковой деятельности осуществляется через групповые занятия с детьми во второй половине дня, два раза в неделю, 8 занятий в месяц, 64 занятий в течение восьми месяцев.

Программа Кандауровой Т.В. может быть использована для дошкольного учреждения, соответствует современным требованиям, рекомендована для реализации в рамках дополнительного образования и имеет научную, методическую и практическую ценность.