

Сад

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Кофейный напиток на молоке(200) *	200	Молоко сгущенное(30) *	30	Омлет(125)	125	Суп молочный с пшенной крупой(200) *	200	Чай с сахаром(200) *	200
Каша манная молочная(200) *	200	запеканка из творога с курагой (150)	150	Икра кабачковая(50) *	50	Какао с молоком(200) *	200	Макароны с овощами(130) *	130
Бутерброд с сыром(45) *	45	Бутерброд с маслом(40) *	40	Бутерброд с джемом(50)	50	Бутерброд с сыром(50) *	50	Бутерброд с маслом(40) *	40
		Чай с лимоном(200) *	200	Хлеб пшеничный(27) *	27				
				Чай с сахаром(200) *	200				
Завтрак 2									
Сок разный(180) *	180	Бананы(100) *	100	Сок разный(180) *	180	Мандарины(100) *	100	Напиток витаминизированный(200) *	200
Обед									
Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб пшеничный(27) *	27	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50	Пюре картофельное(150) *	150
Хлеб пшеничный(27) *	27	Тефтели мясные(80) *	80	Хлеб пшеничный(27) *	27	Хлеб пшеничный(27) *	27	Печень в соусе(80)	80
Суп с зеленым горошком, яйцом и сметаной(200) *	200	Суп крестьянский со сметаной(200) *	200	Суп гороховый(200) *	200	Суп картофельный с вермишелью(200) *	200	Куриный бульон с яичными хлопьями(200) *	200
Огурцы соленные(50) *	50	Огурцы свежие(50) *	50	Помидоры соленные(50) *	50	Напиток лимонный(200) *	200	Компот из яблок(200) *	200
Макаронник с мясом или печеню (160)	160	Овощи тушеные с томатом(200) *	200	Плов с курицей(210)	210	Котлета из говядины(80) *	80	квашеная капуста(50) *	50
Компот из сухофруктов(200) *	200	Компот из яблок(200) *	200	Компот из свежих ягод(200) *	200	Капуста тушеная(170) *	170	Гренки из пшеничного хлеба(30) *	30
		Хлеб ржаной(50) *	50					Хлеб ржаной(50) *	50
Уплотненный полдник									
Чай с сахаром(200) *	200					Чай с сахаром(200) *	200		
Хлеб пшеничный(27) *	27	Суп молочный с гречневой крупой(200) *	200	Суп молочный с овсяными хлопьями(200) *	200	Хлеб пшеничный(27) *	27		
Рыба жареная в томате с овощами(60/30) *		Какао с молоком(200) *	200	Кофейный напиток на молоке(200) *	200	Уха(200) *	200	Суп молочный с рисовой крупой(200) *	200
Картофель отварной с маслом(150) *	150	Булочка , рожки(27) *	27	йогурт(180) *	180	Печенье(44) *	44	Кофейный напиток на молоке(200) *	200
йогурт(180) *	180	Биокефир(180) *	180	Ватрушка с творогом(160) *	160	Биокефир(180) *	180	йогурт(180) *	180

2 неделя	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
	Завтрак									
	Каша манная молочная(200) *	200	Творожно-манная запеканка(180) *	180	Омлет с сыром(125)	125	Суп молочный с пшенной крупой(200) *	200	Чай с сахаром(200) *	200
	Какао с молоком(200) *	200	варенье джем(25) *	25	Икра кабачковая(50) *	50	Кофейный напиток на молоке(200) *	200	зеленый горошек(50) *	50
	Бутерброд с маслом(40)	40	Бутерброд с маслом(40)	40	Бутерброд с джемом(50)	55	Бутерброд с сыром(40) *	40	Бутерброд с маслом(40)	40
			Чай с сахаром(200) *	200	Хлеб пшеничный(27) *	27			Яйцо отварное(45) *	40
					Чай с сахаром(200) *	200				
	Завтрак 2									
	Сок разный(180) *	180	Бананы(100) *	100	пряники боярская дисландия(44) *	44	Сок разный(180) *	180	зефир(44) *	44
					Сок разный(180) *	180			Напиток витаминизированный(200) *	200
Обед										
Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб пшеничный(27) *	27	Хлеб ржаной(50) *	50	Хлеб ржаной(50) *	50	
Хлеб пшеничный(27) *	27	Хлеб пшеничный(27) *	27	Суфле куриное(80) *	80	Хлеб пшеничный(27) *	27	Хлеб пшеничный(27) *	27	
Свекольник(200) *	200	Суп харчо(200) *	200	Рассольник(200) *	200	Суп с галушками и со сметаной(200) *	200	Кисель из яблок(200) *	200	
Компот из сухофруктов(200) *	200	редька с маслом и луком(50) *	50	Помидоры свежие(50) *	50	Свекла тушеная(200) *	200	квашеная капуста(50) *	50	
Каша гречневая с маслом(130) *	130	Кисель из яблок(200) *	200	Компот из свежих ягод(200) *	200	Напиток лимонный(200) *	200	Запеканка из печени с рисом (185)	185	
Биточки мясные в сметанном соусе(80) *	80	Жаркое по домашнему(200) *	200	Картофель, тушенный с луком(180) *	180	Котлета из говядины(80) *	80	Борщ украинский с мясом и сметаной(200) *	200	
				Хлеб ржаной(50) *	50					
Уплотненный полдник										
Чай с сахаром(200) *	200					Чай с сахаром(200) *	200	Яблоки(100) *	100	
Хлеб пшеничный(27) *	27									
Огурцы соленые(50) *	50	Суп молочный с гречневой крупой(200) *	200	Суп молочный с овсяными хлопьями(200) *	200	Хлеб пшеничный(27) *	27	Хлеб пшеничный(27) *	27	
Котлеты рыбные(80) *	80	Кофейный напиток на молоке(200) *	200	Какао с молоком(200) *	200	Уха(200) *	200	Суп молочный с пшеничной крупой(200) *	200	
Картофель отварной с маслом(150) *	150	Булочка , рожки(27) *	27	йогурт(180) *	180	Биокефир(180) *	180	Какао с молоком(200) *	200	
йогурт(180) *	180	Биокефир(180) *	180	Булочка с изюмом(75) *	75	Апельсины(100) *	100	йогурт(180) *	180	