

Ясли

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		
1 неделя	Завтрак									
	Кофейный напиток на молоке(150) *	150	Молоко сгущенное(25) *	25	Омлет(105)	105	Суп молочный с пшенной крупой(180)	180	Чай с сахаром(150) *	150
	Каша манная молочная(180)	150	запеканка из творога с курагой (120)	120	Икра кабачковая(40) *	40	Какао с молоком(150) *	150	Макароны с овощами(120) *	120
	Бутерброд с сыром(35) *	35	Бутерброд с маслом(20) *	20	Бутерброд с джемом(35) *	35	Бутерброд с сыром(35) *	35	Бутерброд с маслом(30)	30
			Чай с лимоном(150) *	150	Хлеб пшеничный(20) *	20				
					Чай с сахаром(150) *	150				
	Завтрак 2									
	Сок разный(150) *	150	Бананы(95) *	95	Сок разный(150) *	150	Мандарины(95) *	95	Сок разный(150) *	150
	Обед									
	Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб ржаной(40) *	40	Пюре картофельное(130) *	130
Хлеб пшеничный(20) *	20	Тефтели мясные(60) *	60	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Печень в соусе(60)	60	
Суп с зеленым горошком, яйцом и сметаной(150) *	150	Суп крестьянский со сметаной(150) *	150	Суп гороховый(150) *	150	Суп картофельный с вермишелью(150) *	150	Куриный бульон с яичными хлопьями(150) *	150	
Огурцы соленные(40) *	40	Огурцы свежие(40) *	40	Помидоры соленные(40) *	40	Напиток лимонный(150) *	150	Компот из яблок(150) *	150	
Макароник с мясом или печенью(120)	120	Овощи тушеные с томатом(150) *	150	Плов с курицей(160)	160	Котлета из говядины(60) *	60	квашеная капуста(40) *	40	
Компот из сухофруктов(150) *	150	Компот из яблок(150) *	150	Компот из свежих ягод(180) *	180	Капуста тушеная(130)	130	Гренки из пшеничного хлеба(20) *	20	
		Хлеб ржаной(40) *	40					Хлеб ржаной(40) *	40	
Уплотненный полдник										
Чай с сахаром(150) *	150					Чай с сахаром(150) *	150			
Хлеб пшеничный(20) *	20	Суп молочный с гречневой крупой(150) *	150	Суп молочный с овсяными хлопьями(150) *	150	Хлеб пшеничный(20) *	20			
Рыба припущенная(60) *	60	Какао с молоком(150) *	150	Кофейный напиток на молоке(150) *	150	Уха(180) *	180	Суп молочный с рисовой крупой(180) *	180	
Картофель отварной с маслом(130) *	130	Булочка , рожки(20) *	20	йогурт(150) *	150	Печенье(30) *	30	Кофейный напиток на молоке(150) *	150	
йогурт(150) *	150	Биокефир(150) *	150	Ватрушка с творогом(140) *	140	Биокефир(150) *	150	йогурт(150) *	150	

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша манная молочная(180)	180	Творожно-манная запеканка(150) *	150	Омлет с сыром(105)	105	Суп молочный с пшенной крупой(180)	150	Чай с сахаром(150) *	150
Какао с молоком(150) *	150	варенье джем(20) *	20	Икра кабачковая(40) *	40	Кофейный напиток на молоке(150) *	150	зеленый горошек(50) *	50
Бутерброд с маслом(30)	30	Бутерброд с маслом(30)	30	Бутерброд с джемом(35)	35	Бутерброд с сыром(35) *	35	Бутерброд с маслом(20)	20
		Чай с сахаром(150) *	150	Хлеб пшеничный(20) *	20			Яйцо отварное(45) *	40
				Чай с сахаром(150) *	150				
Завтрак 2									
Сок разный(150) *	150	Бананы(95) *	95	пряники боярская дисландия(30) *	30	Сок разный(150) *	150	зефир(30) *	30
				Сок разный(150) *	150			Сок разный(150) *	150
Обед									
Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб ржаной(40) *	40	Хлеб ржаной(40) *	40
Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20	Суфле куриное(60)*	60	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20
Свекольник(150) *	150	Суп харчо(150) *	150	Рассольник(150) *	150	Суп с галушками и со сметаной(150) *	150	Кисель из яблок(150) *	150
Компот из сухофруктов(150) *	150	редька с маслом и луком(40) *	40	Помидоры свежие(40) *	40	Свекла тушенная(150) *	150	квашеная капуста(40) *	40
Каша гречневая с маслом(110) *	110	Кисель из яблок(150) *	150	Компот из свежих ягод(180) *	180	Напиток лимонный(150) *	150	Запеканка из печени с рисом (155)	155
Биточки мясные в сметанном соусе(60) *	60	Жаркое по домашнему(150) *	150	Картофель, тушенный с луком(120) *	120	Котлета из говядины(60) *	60	Борщ украинский с мясом и сметаной(150) *	150
				Хлеб ржаной(40) *	40				
Уплотненный полдник									
Чай с сахаром(150) *	150								
Хлеб пшеничный(20) *	20					Чай с сахаром(150) *	150	Яблоки(95) *	95
Огурцы соленные(40) *	40	Суп молочный с гречневой крупой(150) *	150	Суп молочный с овсяными хлопьями(150) *	150	Хлеб пшеничный(20) *	20	Хлеб пшеничный(20) *	20
Котлеты рыбные(60) *	60	Кофейный напиток на молоке(150) *	150	Какао с молоком(150) *	150	Уха(180) *	180	Суп молочный с пшеничной крупой(150) *	150
Картофель отварной с маслом(130) *	130	Булочка , рожки(20) *	20	йогурт(150) *	150	Биокефир(150) *	150	Какао с молоком(150) *	150
йогурт(150) *	150	Биокефир(150) *	150	Булочка с изюмом(70) *	70	Апельсины(95) *	95	йогурт(150) *	150