

**МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №183"****Основное (организованное) меню на Весенне-летний сезон (Сад 12 ч.)****1 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с пшениной крупой Яйцо отварное Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Суп молочный с рисовой крупой Булочка с маслом с сыром Чай с сахаром	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша молочная с геркулесовыми хлопьями Булочка с маслом с сыром Какао с молоком	Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброд с маслом Чай с сахаром
<b>Завтрак2</b>	Сок разный Вафли с фруктовой начинкой	Напиток витаминизированный Печенье	Бананы	Напиток витаминизированный Вафли с фруктовой начинкой	Сок фруктовый
<b>Обед</b>	Борщ со сметаной Ежики в томатном соусе Каша гречневая с маслом Огурцы свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп картофельный Мясо тушеное с овощами Помидоры свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Свекольник Плов с курицей Салат из редиса Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп с галушками и со сметаной Ежики в томатном соусе Пюре картофельное Салат из свежих огурцов с болгарски перцем Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из чернослива	Суп картофельный с мясом и вермишелью Запеканка из печени с рисом Салат витаминный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток лимонный
<b>Уплотнённый полдник</b>	йогурт Булочка с изюмом Хлеб пшеничный Уха Чай с сахаром	Кефир Творожно-манная запеканка Сметанно-молочный соус Какао с молоком	йогурт Хлеб пшеничный Омлет Икра кабачковая Кофейный напиток на молоке	Кефир Хлеб пшеничный Биточки рыбные Картофель отварной с маслом Чай с сахаром Груши	йогурт Хлеб пшеничный Лапшевник с творогом Какао с молоком

**МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №183"****Основное (организованное) меню на Весенне-летний сезон (Сад 12 ч.)****2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Каша молочная с геркулесовыми хлопьями Булочка с маслом с сыром Чай с сахаром	Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброд с маслом Чай с сахаром
<b>Завтрак2</b>	Напиток витаминизированный	Напиток витаминизированный Мармелад	Персик	Сок фруктовый Вафли с фруктовой начинкой	Яблоки
<b>Обед</b>	Борщ со сметаной Плов с говядиной Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп рисовый с помидорами и сметаной Жаркое по домашнему Огурцы свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Суп картофельный с пшенной крупой Чахохбили Картофель отварной с маслом Салат из редиса Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ зеленый со сметаной Запеканка вермишелевая с мясом Помидоры свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп гречневый с мясом Печень, тушенная в соусе Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из свежих слив
<b>Уплотнённый полдник</b>	йогурт Булочка с изюмом Хлеб пшеничный Уха Чай с сахаром	йогурт Хлеб пшеничный Творожная запеканка Молоко сгущенное Кофейный напиток на молоке	Ряженка Вафли с фруктовой начинкой Хлеб пшеничный Яйцо отварное Рагу овощное с кабачками Какао с молоком	Кефир Хлеб пшеничный Котлеты рыбные Гарнир-салат из свежих помидоров и огурцов Чай с сахаром	йогурт Ватрушка с творогом Хлеб пшеничный Овощи тушеные с томатом Кофейный напиток на молоке