

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №183"**Основное (организованное) меню на осенне-зимний сезон (Сад 12 ч.)****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Чай с сахаром	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Каша молочная с геркулесовыми хлопьями Булочка с маслом с сыром Кофейный напиток на молоке	Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак2	Сок фруктовый Печенье	Бананы	Сок фруктовый Вафли с фруктовой начинкой	Апельсины	Напиток витаминизированный
Обед	Суп картофельный с вермишелью Тефтели мясные Рагу овощное с кабачками Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп гороховый Картофельная запеканка с мясом Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок	Щи из свежей капусты Чахохбили из кур Каша гречневая с маслом Салат из соленых огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок	Свекольник Плов с говядиной редька с маслом и луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток лимонный	Суп харчо с мясом Запеканка из печени с рисом квашеная капуста Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Уплотнённый полдник	Кефир Ватрушка с творогом Хлеб пшеничный Уха Чай с сахаром	йогурт Хлеб пшеничный Творожная запеканка Молоко сгущенное Какао с молоком	йогурт Хлеб пшеничный Омлет Икра кабачковая Какао с молоком	Кефир Хлеб пшеничный Сельдь с маслом и картофелем Чай с сахаром	йогурт Булочка , рожки Творожно-манная запеканка Молоко сгущенное Какао с молоком Яблоки

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №183"**Основное (организованное) меню на осенне-зимний сезон (Сад 12 ч.)****2 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Чай с сахаром	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Кофейный напиток на молоке	Каша вязкая рисовая с изюмом Бутерброд с маслом Чай с молоком
Завтрак2	Сок разный	Пряники "Детские" Напиток витаминизированный	Апельсины	печенье овсяное Сок фруктовый	Яблоки
Обед	Суп с галушками и со сметаной Тефтели мясные Капуста тушеная Огурцы соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп фасолевый Запеканка вермишелевая с мясом Помидоры соленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги	Суп картофельный с вермишелью Биточки рубленные из птицы паровые Соус молочный Пюре гороховое Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок	Суп с клецками Голубцы ленивые Соус сметанный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги	Свекольник Печень, тушенная в соусе Пюре картофельное Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов
Уплотнённый полдник	"Снежок" Булочка с изюмом Хлеб пшеничный Суп картофельный рыбный с крупой Чай с лимоном	Кефир Хлеб пшеничный Творожный пудинг со сметаной Какао с молоком Яблоки	"Снежок" Хлеб пшеничный Омлет зеленый горошек Какао с молоком	"Снежок" Хлеб пшеничный Рыба, запеченная с картофелем квашеная капуста Чай с сахаром	"Снежок" Булочка , рожки Творожное суфле с изюмом джем клубничный Какао с молоком