

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Ребенок лентяй. Что делать?»

Подготовила воспитатель:

Рудая Ю.А.

Ваш ребенок не убирает за собой игрушки, книжки, не помогает выполнять элементарные задания, связанные с домашним хозяйством? Почему так происходит? Скорее всего, причиной являются сами взрослые. Энергия детского организма не должна застаиваться. Если же у ребенка не будет происходить нужного выброса адреналина, в нем будет развиваться лень, но при этом, слишком много требовать от ребенка нельзя. Когда планка завышена, ребенок начинает метаться, и это приводит к печальным последствиям. Иногда взрослые, не задумываясь, водят ребенка на множество кружков, а он и так уже устал за длинный день в детском саду. На самом деле, перегруженные дети не могут выполнять слишком много заданий или выполняют их некачественно. В результате – посредственные знания во всем. Постарайтесь, чтобы ваш ребенок сконцентрировался на чем-то одном. Поговорите с ребенком, выслушайте его, войдите к нему в доверие, узнайте, чем ему нравится заниматься. Никогда не завышайте ваши требования и постоянно не критикуйте все, что выполнил ваш ребенок. Вы получите отрицательный результат. Не желая мириться с таким положением дел, ребенок начинает проявлять пассивное сопротивление, и формой протеста выбирает как раз лень и апатию. Старайтесь подавать ребенку хороший пример. Если у него перед глазами находится безответственный взрослый, который не помогает по хозяйству, то ребенок на подсознательном уровне будет копировать поведение этого взрослого. Вполне возможно, ребенок ленится что-то делать из-за нехватки родительского внимания. В этом случае у ребенка развивается чувство вины и резко падает самооценка. Если он считает, что недостоин по каким-либо причинам родительской любви, то у него сами собой опускаются руки. В таких случаях дети чаще всего не видят выхода из сложившейся ситуации и постепенно превращаются в неудачников и лентяев. Постарайтесь занять вашего ребенка чем-то интересным или придумайте ему хобби. Любое дело должно быть связано с его интересами. Сделайте так, чтобы в воспитании ребенка принимали участие мужчины. Если ребенка окружают женщины, он вырастает избалованным, слабым и безвольным. Нет папы, попросите дедушку почаще заниматься ребенком. Регулярно подбадривайте и хвалите его за каждое дело, которое он выполнил. Убрал за собой игрушки, расставил красиво книги, поставил или помыл грязную посуду, захотел подмести или пропылесосить – похвалите его. Старайтесь не выполнять задания за него, лучше поработать вместе с ним. Даже если он моет посуду полчаса, а вы бы это сделали за пять минут, все равно доверьте ему это дело. Постарайтесь набраться терпения, это нужно вашему ребенку. Приучайте его к самостоятельности. Никогда ничего не переделывайте за ним у него на глазах, даже если вам не нравится, как он справился. Такое поведение со стороны взрослых категорически противопоказано. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок вам помог, не требуйте ничего в приказном тоне, а произносите это в виде вежливой просьбы.