

Гололед: Правила безопасности для детей и родителей



Гололед - довольно опасное природное явление. Из-за него ежегодно травмируется огромное количество детей.

Что такое гололед?

Гололед представляет собой толстую, неустойчивую поверхность льда. Он может появляться в абсолютно любых частях улицы. Как на дороге, так и на тротуаре.

Особенность гололеда заключается в том, что во время него поверхность улицы очень скользкая. Если передвигаться по ней неправильно, то можно упасть на землю и получить серьезную травму.

Гололед - довольно опасное явление, которое появляется повсеместно. На обочинах, на ступеньках, на входе в магазин и в любых других местах.

Поэтому при выходе из дома ребенок должен быть максимально аккуратен.

Ребенок должен быть внимательным во время ходьбы

Во время прогулки по улице при гололеде ребенок должен быть сконцентрированным. Он должен в обязательном порядке смотреть под ноги.

Для того, чтобы, в случае возникновения опасности, увидеть ее заранее.

Сгруппироваться и упасть максимально безопасно.

Если ребенок видит участок тротуара с гололедом, то пусть обойдет его

Скажите ребенку, чтобы он ни в коем случае не шел через те зоны тротуара, в которых есть гололед. Если же миновать подобную часть дороги не получается, то шагать по льду нужно медленно, маленькими шагами.

Как ребенок должен ходить во время гололеда?

Когда ребенок будет передвигаться по улице во время гололеда, он должен придерживаться следующих правил:

-Ногу на поверхность с гололедом нужно ставить максимально ровно. Так, чтобы до асфальта дотрагивалась вся подошва.

А не только лишь какая-то ее часть.

-Ноги ребенка должны быть наполовину согнуты. Для того, чтобы ему было легче балансировать. И держать равновесие.

-Руки ребенка должны быть в обязательном порядке высунуты из карманов. И немного согнуты. Для того, чтобы у ребенка была возможность в любой момент подставить их при падении.



Двигаться по гололеду нужно мелкими шажками

Мелкие шаги во время гололеда нужно делать для того, чтобы сохранять равновесие. Чувствовать, не поскользываются ли ноги, а также то, насколько устойчиво ребенок стоит на поверхности.

Если ребенок будет делать большие шаги, то это может закончиться негативными последствиями. Ноги могут разъехаться и он сядет на шпагат. Потянув свои мышцы.

Если же двигаться маленькими шагами, то растяжение ребенок не заработает.

Ребенок должен быть внимательным даже во время падений

Ребенок должен быть готов к тому, что может поскользнуться. Это происходит абсолютно со всеми людьми в гололед.

Если подобная ситуация случится и с вашим ребенком, подготовьте его к падению. Скажите, чтобы старался плавно завалиться на бок. Это позволит снизить урон во время падения.

Ребенок ни в коем случае не должен падать на руки и на спину. Это самые опасные зоны тела. Поскольку из-за неожиданности они могут получить серьезные травмы.

Если же ребенок завалится на бок, то он сможет сгруппироваться и безболезненно приземлится на асфальт.

Какой должна быть зимняя обувь?

В гололед очень важно иметь качественную зимнюю обувь. Она должна иметь в структуре жесткий рисунок протектора. Для того, чтобы плотно сцепляться с поверхностью. И не падать. Рисунками протектора обладает большинство видов зимней обуви. От известных брендов. Также, особое внимание нужно обратить и на материал подошвы. Он должен быть жестким. Для от соприкосновения с асфальтом.



Как сделать подошву обуви не скользящей?

Сделать подошву обуви не скользящей можно и в домашних условиях. Для этого вам понадобится несколько лейкопластырей. Отрезать их так, чтобы длина каждого лейкопластыря составляла по три-четыре сантиметра. А затем наклеить их на ботинок обуви вдоль подошвы. Чтобы они располагались в форме "крест на крест".

Подобный "рисунок протектора" будет эффективен только если на улице нет влажного снега. При дожде он может отвалиться.



Обходите стороной
скользкие места!

Желаем вам здоровья!