



В то время как, ребёнок растёт и ему необходимо помогать в развитии, родителям приходится сталкиваться с недоступностью различных обучающих пособий. К счастью для каждого родителя существует огромное множество занятий с подручными материалами. Сегодня мы рассмотрим занятия, направленные на развитие мелкой моторики ребёнка. Использовать мы будем доступные материалы, такие как крупы, горох, бусины, камушки и пуговицы. Давайте приступать!

Игра «Найди сокровище»

Цель: развитие мелкой моторики, сенсорное развитие, развитие воображения и мышления.

Материал: горох (или любая крупа на выбор), бусинки, ёмкость под горох или крупу.

Ход занятия: Предложите ребёнку на ощупь найти сокровище в горохе. После того как ребёнок справится с заданием, можно заменить сокровище на камушек или пуговицу. Фантазируйте вместе с ребёнком и пробуйте меняться ролями. Пусть ребёнок спрячет своё сокровище в горохе, которое вам придётся найти.

Игра «Разложи по горшочкам»

Цель: развитие мелкой моторики, сенсорное развитие, развитие воображения и мышления.

Материал: горох (или любая крупа на выбор), ложки разных размеров, ёмкость под горох или крупу, горшочки или стаканчики.

Ход занятия: Предложите ребёнку приготовить обед. Вручите ему сначала большую ложку и попросите его аккуратно не рассыпая разложить крупу по стаканчикам. После этого можно дать ребёнку ложку поменьше и повторить задание. Также можно использовать стаканчики разных размеров.



Игра «Угадай что в мешке»

Цель: развитие мелкой моторики, сенсорное развитие, развитие воображения и мышления.

Материал: горох, манка, гречка, бусинки, камушки, пуговицы, плотные мешочки или стаканчики.

Ход занятия: Предложите ребёнку закрыть глаза и на ощупь угадать, что находится в мешочках. После выполнения задания, можно пробовать заменять материал на камушки, бусины или пуговицы. Дайте возможность ребёнку попробовать себя в роли ведущего, пусть он перемешает мешочки и попросит вас угадать, что там находится.



Проводите подобные занятия утром или перед сном. Такие занятия снимают психоэмоциональное напряжение, помогают ребёнку расслабиться и настроиться на спокойный сон. Обещаем, такие задания не оставят равнодушным ни одного ребёнка. Проводите свободное время с пользой для себя и вашего ребёнка!