



На неопределённый срок семьи оказались практически запертыми в собственных квартирах. В дневное время важно давать детям разные задания с учетом возраста, например распечатывать на листе бумаги: например раскраски или лабиринты.

Неплохо занимают детей пластилин, конструкторы, раскраски, рисование красками, фломастерами и карандашами. Конечно, детям нужны и прогулки на свежем воздухе, поэтому в данной ситуации важно чаще проветривать квартиру и выходить на балкон.

Самое главное в дошкольном возрасте соблюдать режим. Всем дошкольникам нужен дневной сон. Поэтому когда дети спят, можно спокойно заняться своими делами. Если режим сбивается, то работать спокойно уже не получается из-за эмоциональной нагрузки: дети начинают капризничать, вечером становится труднее их укладывать спать.

Беспроблемным вариантом многие родители считают мультфильмы. Чтобы зрение малышей не ухудшалось, лучше поставить таймер, чтобы не сидеть перед экраном и снижать яркость экрана.

Чтобы доставить своим детям радость можно просто скачать и распечатать понравившиеся любые готовые раскраски.

Маленький помощник

Дети любят помогать на кухне. Но часто такая помощь бывает либо опасной — дети любят резать, подходить к горячей плите либо затягивают процесс приготовления



пищи, потому что отвлекают. Занять ребенка на некоторое время игры на кухне и помогут развить усидчивость и мелкую моторику.

Дайте ребенку деревянную шпажку для шашлыка или канопе, нарежьте сыр, колбасу, хлеб, виноград и т. д. Пусть ребенок сделает закуски на ужин вместе с вами или под присмотром взрослых, чтобы не попали в рот несъедобные вещи. Еще один вариант занятий на кухне — сделать украшения из бакалеи.

Для этого понадобятся макароны (обычные или цветные) с широким отверстием внутри. Предложите ребенку сделать бусы или браслет. Дайте ему шнурок с твердым кончиком — для того чтобы было удобно протягивать через макароны. Покажите, как нужно нанизывать. Можно усложнить задание — сказать, как нужно чередовать цвета.

Также дети любят делать аппликации из круп (рис, гречка, горох, фасоль, семечки), которые просто приклеивать на готовый рисунок бумаги с клеем или по образцу на пластилин. Еще интересная идея нанести пластилин на баночку или бутылку и сделать вазочку для цветов из круп.



Дисотека

Дети умеют повторять движения и домашние диско-танцы будут в самый раз: и веселье и движение.



Календарь событий

Дети с 4 лет уже умеют планировать и с предвкушением ждут будущих событий. Чтобы ребенку было интереснее разнообразить домашние дни карантина, можно сделать календарь с планами

каждый день (нарисовать на цифру рисунок символа дня). Для этого нужно сделать настенный календарь, на котором назначается каждый день "днем чего-то": например, сегодня будет День макарон (обед из макарон и танец "Макарена"), завтра — День котят, а послезавтра — День цветов (посадить в горшки семена или луковицы и украсить дом самодельными цветами) и т.д. Когда наступает назначенный день — все свои дела нужно посвятить этому назначенному "празднику". Праздник дня позволит ребенку фантазировать о том, чем он будет заниматься завтра, предлагать свои идеи на тему праздника, а родителям упростит задачу организации досуга своих детей и сделать памятные фото и видео.

В День котиков можно рисовать этих животных и устроить домашние танцы под клип в образе котят (нарисовать усики и носик, придумать ушки и хвост, сделать аквагрим или вырезать маски в виде мордочки, притвориться котом и лакать молоко из блюдца и мяукать).

Тренировка речи

Голосовой помощник Алиса от Яндекса превратили в бесплатного логопеда, от которого все дети и даже взрослые будут в восторге. Программа предлагает задания на разные группы звуков, загадывает загадки и рассказывает интересные факты голосами современных Фиксиков. Для этого нужно включить Алису на любом устройстве с интернетом и сказать:
«Алиса, запусти навык Легко сказать!»



Задания на логику

На сайте Реши-пиши можно найти бесплатно сотни полезных и нескучных заданий для детей дошкольного и школьного возраста на логику, чтение, письмо, алгоритмы, доли, дроби, на развитие мелкой моторики, на изучение английского языка и другие. Удобно, что все задания сгруппированы по возрасту и по 3 уровням сложности. Нужно только скачать и распечатать выбранные задания на принтере и выполнять. Приятный бонус: к каждому заданию есть правильные ответы, если вдруг родитель засомневается в свои знаниях при проверке.

Веселая уборка

Эта игра развивает в ребенке артистичность и учит воспринимать свое "Я". А беря во внимание, что все дети любят играть в воде и обожают кривляться у зеркала, можно соединить эти два их любимых занятия.



Дайте ребенку тряпочку из микрофибры и попросите вытереть зеркало, которое предварительно взбрызнули водой или средство для зеркал (лучше, чтобы это было устойчивое зеркало, например на дверках шкафа-купе). Пока ребенок будет вытирать зеркало, он станет разглядывать свое отражение и корчить гримасы, так уборка станет веселее.

Дети быстро утомляются, поэтому достаточно выдавать по 1 заданию в день. Например, сегодня разобрать и помыть игрушки, убрать сломанные или лишние.

Сабурова Ольга Александровна МБДОУ ДС № 183 г. Краснодар

Кроме всех активностей, можно попробовать реализовать с ребенком целостный проект. Например, не просто лепить из пластилина или соленого теста, а сделать зоопарк. По окончании карантина можно сделать фотоальбом или стенгазету "Как мы провели карантин". Потом ребенок может это принести в детский сад, чтобы всем рассказать и показать. Сама задача сделать такой альбом может увлечь ребенка.



Желаем вам удачи !!