

## **ПАМЯТКА**

### **Уважаемые родители!**

*Для того, чтобы ваш ребенок быстро и легко привык к новому образу жизни, который предлагает детский сад, чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим вас о сотрудничестве в период его адаптации к новым условиям.*

#### **В детском саду ребенку нужно привыкнуть:**

- К новой обстановке, помещениям, мебели, игрушкам;
- К новым взрослым людям, которые будут о нем заботиться
- К обществу своих сверстников;
- К новой пище и условиям еды;
- К новой обстановке сна.

Вашему ребенку будет проще привыкать ко всему постепенно. Поэтому мы просим вас в первый раз прийти с ребенком в то время, когда в группе не будет других детей и воспитатель сможет познакомиться с вашим малышом, а он – изучить нового для него человека.

**Первую неделю** мы просим вас приходить в период с 9.00 до 12.00, накормив ребенка дома завтраком, и оставить ребенка до обеда.

**Вторую неделю** мы предложим ребенку попробовать пообедать в группе и , возможно, к концу недели – спать.

**Третью и четвертую неделю** просим забирать ребенка вскоре после дневного сна.

#### **Некоторые советы:**

1. Рассказывайте ребенку, что ждет его в детском саду – *здесь тебе будет хорошо.*
2. Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства .
3. Попросите других членов семьи отводить ребенка в ясли.
4. Принесите в группу свою фотографию.
5. Не оттягивайте момент расставания с ребенком в группе - *долгое прощание лишние слезы.*
6. *Устройте вечером семейный праздник перед первым приходом в детский сад. Объясните ребенку, что он стал большой.*

Дома в адаптационный период нужно относиться к малышу более терпимо и внимательно. Если что-либо волнует вас в связи с детским садом, не обсуждайте это при ребенке, но обязательно поделитесь своими опасениями с сотрудниками нашего детского сада. Просим вас рассказать психологу и воспитателям о ребенке как можно больше, все, что вы считаете особенно важным. Мы готовы прислушаться ко всем вашим пожеланиям.

Напряженное и тревожное состояние взрослых усиливает эмоциональное напряжение ребенка в детском саду. Передача чувств происходит моментально: ребенок улавливает стойкое отвержение детского сада родителями и тоже начинает испытывать тревогу и страх.

***Будьте терпеливы к своему ребенку!***